

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Муниципального  
бюджетного учреждения «Спортивный  
комплекс «Здоровье»

А.Н. Кокшаров  
« 08 » 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тестирования по выполнению нормативов (тестов) испытаний  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Сухой Лог

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Тестирование по выполнению нормативов (тестов) испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог (далее – тестирование) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городском округе Сухой Лог на 2023 год, утвержденным приказом Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье» (далее – МБУ СК Здоровье) от 26.12.2022 № 61.

1.2. Тестирование проводится с целью вовлечения детей дошкольного возраста городского округа Сухой Лог к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами тестирования являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста городского округа Сухой Лог;
- повышение уровня физической подготовленности среди детей дошкольного возраста городского округа Сухой Лог;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Тестирование проводится: согласно утвержденного графика проведения тестирования (приложение 3 к настоящему положению).

Адрес и место проведения тестирования: спортивный зал МБУ СК Здоровье, расположенный по адресу: г. Сухой Лог, ул. Октябрьская, 14А.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Организация и проведение тестирования возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс «Здоровье» (далее – учреждение).

3.2. Непосредственная организация и проведение тестирования возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье» (далее – центр тестирования).

3.3. Состав судейской бригады по видам испытаний для проведения тестирования формируется преимущественно из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 г. № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов (тестов) испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

По вопросам организации и проведения тестирования обращаться к координаторам:

*Леонтьев Игорь Александрович*

e-mail: [leontian0880@mail.ru](mailto:leontian0880@mail.ru)

Контактный телефон: +7 950 652 39 50



#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. № 117 (далее – государственные требования) и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов (тестов) испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023 г.

4.2. К участию в тестировании допускаются:

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), имеющие уникальный идентификационный номер;
- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача;
- участники, имеющие при себе согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников (приложение № 2 к настоящему Положению).

4.3. Участники не допускаются к прохождению тестирования в следующих случаях:

- не указанные в заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с центром тестирования);
- не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;
- отсутствие медицинского допуска;
- отсутствие согласия законного представителя несовершеннолетнего участника;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе и судей);
- явная физическая и техническая неподготовленность к участию в тестировании (незнание правил и порядка выполнения упражнений).

Участник не может пользоваться помощью лиц, находящихся непосредственно на месте проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### **5. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО**

5.1. Перед тестированием проводится разминка в индивидуальном порядке или организовано в составе группы. Одежда и обувь участников – спортивная.

5.2. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

В отдельных случаях последовательность выполнения физических упражнений может быть изменена.

5.3. Во время проведения тестирования обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья участников.

## 6. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ТЕСТИРОВАНИЯ

### 6.1. Бег на 10 метров

Бег на 10 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

По команде «На старт!» участник должен подойти к линии старта и занять позицию за линией. Участник не должен касаться ногами линии старта. При команде «Внимание!» участник должен зафиксировать окончательную стартовую (неподвижную) позицию. После команды «Марш!» участник начинает движение.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;

- старт участника раньше команды «Марш!» (фальстарт);

- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

### 6.2. Шестиминутный бег

Испытание выполняется из положения высокого старта. После команды «Марш!» участники начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

За минуту до окончания времени подается команда «Пошла последняя минута», по завершению 6-ти мин подается команда «Стоп. Время!», после которой участники забега должны остановиться на месте поступления команды. Участникам разрешается один раз переходить на ходьбу во время тестирования, преодолев дистанцию не более 10 м.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- старт участника раньше команды стартера «Марш!»;

- участник во время бега создает помехи другим участникам;

- участник сошел с дистанции, покинул место тестирования.

### 6.3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Спортивная форма – шорты или леггинсы.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. В случае потери равновесия при выполнении испытания, допускается повторное выполнение.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- сгибание ног в коленях;

- фиксация результата пальцами одной руки;

- отсутствие фиксации результата в течение 2 с;

- удержание на 4-й и последующие наклоны.

### 6.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;

- отталкивание с предварительного подскока;

- поочередное отталкивание ногами;

- уход с места приземления назад по направлению прыжка.



### 6.5. Челночный бег 3х10 метров

По команде «На старт!» участник становится перед стартовой линией, в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела напереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» участник бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением тестирования, а также оплата питания судейской бригады за счет средств Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье» в соответствии с порядком финансирования и нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках исполнения муниципального задания на 2023 год.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям постановления Правительства Свердловской области от 30.05.2003 г. № 333 «О мерах по обеспечению порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска участника к выполнению норм комплекса ГТО по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей участника медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Ответственность за безопасность проведения тестирования возлагается на МБУ СК Здоровье. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении тестирования является главный судья.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников в дни мероприятия возлагается на лицо их сопровождающее.

При проведении тестирования не допускается демонстрация участниками и персоналом атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в

отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

Сроки проведения тестирования могут переноситься по решению центра тестирования МБУ СК Здоровье в связи с эпидемиологической обстановкой и решениями об ограничении проведения массовых мероприятий.

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в тестирование необходимо направить заявку до 20 ноября 2023 года.

Предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1 к настоящему Положению) на электронную почту: [gto.sl@mail.ru](mailto:gto.sl@mail.ru).

Окончательные заявки по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем дошкольной образовательной организации, врачом, а также согласия родителей на обработку персональных данных для несовершеннолетних участников (приложение 2) предоставляются главному секретарю в день проведения тестирования комплекса ГТО.

Участники, не предоставившие соответствующие документы, не допускаются к участию в тестировании комплекса ГТО.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.



Приложение № 1 к настоящему Положению о проведении тестирования по выполнению нормативов (тестов) испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог

### ЗАЯВКА

на участие в тестировании по выполнению нормативов (тестов) испытаний  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	ID номер	Дата рождения	Виза врача

Допущено к тестированию \_\_\_\_\_ (прописью) \_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Директор образовательной  
организации  
М.П.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)  
Контактный телефон

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающий по адресу \_\_\_\_\_,  
Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО),

проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
Свидетельство о рождении (паспорт) серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (кем и когда): \_\_\_\_\_

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>

Настоящим даю свое согласие на обработку Центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье», расположенному по адресу: 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Октябрьская, д. 14 А (далее – Центр тестирования) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия; информация, включенная в настоящее согласие, с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО»). Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Центру тестирования, а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях. Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие<sup>2</sup>, путём направления письменного уведомления на адрес: 624800, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Октябрьская, д. 14 А, Центр тестирования. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг». Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_ г. Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».

<sup>2</sup> Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечет за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.